

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа Новошешминского
муниципального района Республики Татарстан»

«Рассмотрено»

Заседание тренерского совета

№ 1 от 7 февраля 2019г.

2019г.



Л. Роменская
от 8 февраля

Программа спортивной подготовки по виду спорта
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Минспорта России от 19.01.2018 № 31 (Зарегистрировано в Минюсте России 13.02.2018 N 50032)

Срок реализации программы на этапах:

- начальной подготовки -- 2 года,
- тренировочный этап -- 5 лет;
- совершенствования спортивного мастерства - без ограничений
- высшего спортивного мастерства -- без ограничений